



Zum start ins neue Jahr. Perpetual calendar

Verschiedene Themen (Shooting Stars, Berlin und Mallorca). Nachhaltig, weil jedes Jahr aufs Neue schön. 3-fach Lochung für schräge oder gerade Aufhängung. 22 x 60 cm. Ökologisch gedruckt mit mineralölfreien Farben. 100% recyceltes Papier und 100% plastikfrei. 100% interna-

tional in englischer Sprache...

Hol Dir Deinen perpetual Calender



verlag.bavarianprints.de



Karins Pimp my Kiddies



Alles rund ums Kind

An- und Verkauf von gebrauchter und neuwertiger Kinderbekleidung, Kindersitzen, Kinderwägen, Kinderspielzeug, Kinderwiegen, Kinderwippen usw.

Karins pimp my Kiddies

Inhaberin: Karin Baumer Sudetenstraße 2 92242 Hirschau (Stadt der weißen Erde Telefon 09622 606 44 92 Mobil 0159 02 22 21 81

Für Öffnungszeiten und mehr Informationen besucht uns auf Facebook!

www.facebook.com/karinspimpmykiddies



Tagungen

Kulturevents

"Die besten Ideen entstehen in Extremsituationen."

Pattre Ven Notalikarte

Fir weitere Info hier scannen / Scan here for further information

Name

Erika Mustermann

Bitte beachten / Please note
Ibuprofen

Notalikontakt / Emergency Contact
+49 341 97855187

Max Mustermann

(f) dienotfallkarte.de

Steffen Stundzig Triathlet und Geschäftsführer der memoresa GmbH

dienotfallkarte.de



DER INHALT

Der EBERL Chiemsee Triathlon 2022 Gruβworte	
TEIL 1 – ALLGEMEINE INFORMATIONEN	
Übersicht Rennen, Distanzen, Wertungen	
Zeitplan	
Streckensperrungen und Umfahrungen	14
Anfahrt und Parken	
Streckenkarten	18/19
Wichtige Informationen für Sportlerinnen und Sportler	
Regeln in der Kurzübersicht	
Kursdetails – Stellen mit erhöhter Vorsicht	
TEIL 2 – INFORMATIONEN ZU DEN RENNEN	
Mitteldistanz	20
Kurzdistanz	29
TEIL 3 – KONTAKT	
Danke an unsere Partner	
Kontakt zum Organisator und Chiemgau Tourismus	31

DAS RENNEN

DER EBERL CHIEMSEE TRIATHLON IST ZURÜCK

2019 war der EBERL Chiemsee Triathlon Magnet für rund 1.300 Sporttreibende aus ganz Deutschland und zunehmend auch für Athletinnen und Athleten aus der ganzen Welt. Nach zweijähriger, durch die Corona-Pandemie bedingter Pause, kommt das Rennen am 25. Juni 2022 endlich zurück!

Breiten - und AmateursportlerInnen stehen dabei ganz im Fokus des EBERL Chiemsee Triathlon. Unser Ziel ist es, ein attraktives und qualitativ hochwertiges Rennen zu bieten, bei dem wir uns ganz auf die Bedürfnisse unserer TeilnehmerInnen konzentrieren können. Anschließend wird die Radstrecke durch das idyllische Chiemgau in einer Runde (KD) beziehungsweise drei Runden (MD) absolviert. Sie führt dabei durch Nußdorf, Wolkersdorf, Erlstätt und Chieming absolviert - begleitet vom malerischen Blick auf die Alpen.

Die abschließende Laufstrecke führt die TeilnehmerInnen durch Stöttham, Schützing und Chieming bei einzigartiger Stimmung entlang der Strecke und beim Zieleinlauf!

TRIATHLON BEI SONNENUNTERGANG

Am Samstag, den 25. Juni 2022 wird der EBERL Chiemsee Triathlon - Das Rennen erstmals als Abendveranstaltung absolviert.

Gestartet wird um 16:30 Uhr über die Mitteldistanz. Um 17:00 Uhr gehen die TeilnehmerInnen über die Kurzdistanz ins Rennen. Dabei dürfen sie sich besonders auf den einzigartigen Zieleinlauf bei der malerischen Abendstimmung einer lauen Sommernacht am Chiemsee freuen.

Das Rennen als Sommernachts-Veranstaltung an einem Samstag Abend durchzuführen, ermöglicht unseren TeilnehmerInnen nicht nur ein Rennen bei besonderer Atmosphäre, sondern auch, ihren Wettkampf mit einem Kurzurlaub in einer der schönsten Regionen Bayerns zu verbinden - gemeinsam mit der Familie oder Freunden.

DIE STRECKE

Glasklares Wasser, die majestätischen Alpen, das prunkvolle Schloß Herrenchiemsee - Triathlon erleben, wo andere Urlaub machen. Endlich wird in einer der schönsten Regionen Bayerns wieder um Meter und Sekunden gekämpft.

Die Schwimmstrecke durch das bayerische Meer startet im Strandbad Chieming am Ostufer des Chiemsees.



GRUSSWORTE

LIEBE TRIATHLETINNEN UND TRIATHLETEN, LIEBE FREUNDE DES TRIATHLONSPORTS,

als Schirmherrin heiße ich Sie herzlich Willkommen und freue mich, Sie beim EBERL Chiemsee Triathlon begrüßen zu dürfen.

Ich muss gestehen, dass ich schon Angst hatte, dass es dieses wunderbare Event gar nicht mehr geben würde. Aber Sven Hindl und sein super Team haben es wieder geschafft allen Widrigkeiten zu trotzen. Ein großer Dank gebührt natürlich auch den vielen treuen Helfern, den Sponsoren, und selbstverständlich auch allen Teilnehmenden, die am 25. Juni 2022 dazu beitragen, dass wir wieder ein tolles Triathlon-Fest feiern können.

Ich freue mich auf Sie!

Ricarda



RICARDA LISK

- Siegerin EBERL Chiemsee Triathlon 2016
- Deutsche Meisterin Triathlon (2006, 2010, 2011, 2012)
- Olympia-Teilnehmerin 2008

Die Schirmherrin des EBERL Chiemsee Triathlon lebt heute in der Schweiz. Als Triathlon Coach betreut sie Athletinnen und Athleten dauerhaft und in Trainingscamps.

GRUSSWORTE

SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN, LIEBE TRIATHLETINNEN UND TRIATHLETEN, LIEBE BESUCHERINNEN UND BESUCHER,

nach der ungeplanten Pause in den Jahren 2020/2021 geht der Chiemsee-Triathlon am Samstag den 25.06.2022 in die nächste Runde und ich freue mich sehr, dass ich Sie zum 9. Chiemsee-Triathlon in unserer Gemeinde begrüßen darf.

Die einzigartige Landschaft, der Chiemsee und das begeisterte Publikum in den Straßen von und um Chieming machen die besondere Atmosphäre dieses sportlichen Wettkampfes aus und machen ihn auch für die Teilnehmer zu einem besonderen Erlebnis.

Der Veranstalter Wechselszene Sven Hindl GmbH organisiert mit Unterstützung von Behörden, Polizei, Chieminger Firmen, Geschäften und Sponsoren ein Event, so dass Sie wieder interessante Wettkampfstrecken vorfinden werden.

Mein herzlicher Dank richtet sich vor allem auch an die vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer der Vereine und Freiwilligen Feuerwehren, ohne die eine Veranstaltung in dieser Größe nicht durchführbar wäre. Vielen Dank an die Anwohner der Wettkampfstrecken für das Verständnis über die notwendigen Streckensperrungen.



Ich wünsche allen Athletinnen und Athleten einen erfolgreichen Wettkampf und sicherlich werden sie auch 2022 wieder von begeisterten Zuschauern entlang der Strecke angefeuert und mit viel Applaus zu Höchstleistungen angespornt.

Herzlichst Ihr

Stefan Reichelt

1. Bürgermeister Chieming

GRUSSWORTE

LIEBE SPORTLER, LIEBE HELFER, LIEBE GÄSTE UND BESUCHER,

wir sind sehr stolz, dass wir nunmehr seit 2012 den Chiemsee Triathlon unterstützen dürfen!

Nach der ganzen "Corona-Auszeit" können es alle kaum erwarten, wieder voll durchstarten zu können.

Wir wünschen allen Sportlern viel Glück und freuen uns mit Euch auf eine tolle Veranstaltung!

Thomas Eberl

Geschäftsführer EBERL-Gruppe Hauptsponsor und Namensgeber





MUSIK MAYER

BÜHNEN-EVENT-KONFERENZTECHNIK TON - LICHT - VIDEO - INSTALLATIONEN

Eventtechnik I Projektplanungen Livestreaming I Konferenztechnik Medientechnik I Smart Home Musik Mayer GmbH & Co. KG, Gewerbestraße 7 83365 Nußdorf / Aiging, Tel. 08669 / 789 35 34 w w w . m u s i k - m a y e r . d e



Motorrad Huber GmbH | Unterbierwang 11 | 83567 Unterreit Tel: 08074 711 99 00 | bmw@zum-huber.de

www.bmw-huber.de

Die Vielfalt des Nordic Sport gemeinsam erleben



Save the Date -> 2023!

Live-Musik

Edel-Foodtruck

24h Lauf

Modenschau

Ladies Day & Night

Moonlight Langlauf und Biathlon

www.rauszeit.world



FIRMENLAUF.BAYERN 2023 HYBRID & LIVE

Das bedeutet: laufe, spaziere oder walke über vier Wochen lang, wann und wo Du willst und dann zusätzlich mit Deinem Team vor Ort. Deine zurückgelegten Kilometer kannst Du dann einfach online speichern und bei der Live-Veranstaltung auf Deine Hybrid-Kilometer addieren lassen.

Das bedeutet maximale Flexibilität bei maximalem und individuellem Bewegungsspaß.

WWW.FIRMENLAUF.BAYERN









ALLGEMEINE INFORMATIONE

ÜBERSICHT

DIE RENNEN, DISTANZEN & RUNDEN

Kurzdistanz1,5 km | 31 km | 10 km1 Runde | 1 Runde | 2 RundenMitteldistanz2 km | 93 km | 20 km1 Runde | 3 Runden | 4 Runden

DIE WERTUNGEN

Kurzdistanz	Einzel & Staffel	KD	KD
Mitteldistanz	Einzel & Staffel	MD	MD



DER ZEITPLAN

FREITAG, 24. JUNI 2022

18.30 - 20.00 Uhr	Startnummernabholung Kurzdistanz Einzel & Staffeln Ort: Finishline am Chiemseering in Chieming	
18.30 - 20.00 Uhr	Startnummernabholung Mitteldistanz Einzel & Staffeln Ort: Finishline am Chiemseering in Chieming	
19.00 Uhr	Opening und Begrüßung Ort: Finsihline am Chiemseering in Chieming	

SAMSTAG, 25. JUNI 2022

10.00 - 13.30 Uhr	Startnummernabholung Kurzdistanz Einzel & Staffeln Ort: Finishline am Chiemseering in Chieming	
10.00 - 13.30 Uhr	Startnummernabholung Mitteldistanz Einzel & Staffeln Ort: Finishline am Chiemseering in Chieming	
10.00 - 23.00 Uhr	Expo Ort: Finishline am Chiemseering in Chieming	
13.00 - 15.30 Uhr	Bike Check-In / Wechselzone geöffnet Ort: Wechselzone Parkplatz Markstatt / Dampfersteg	
ab 15.00 Uhr	Abgabe Wärmebekleidung / Street Wear Ort: Finishline am Chiemseering in Chieming	
16.30 Uhr	Start Mitteldistanz Einzel & Staffel Ort: Strandbad Chieming	
17:00 Uhr	Start Kurzdistanz Einzel & Staffel Ort: Strandbad Chieming	
18:45 Uhr	Vss. Zieleinlauf erster Athlet Kurzdistanz Ort: Finishline am Chiemseering in Chieming	
ca. 19.15 Uhr	Flower Ceremony Top 1-3 Damen & Herren Kurzdistanz Ort: Zielbereich am Chiemseering in Chieming	
20.15 Uhr	Vss. Zieleinlauf erster Athlet Mitteldistanz Ort: Finishline am Chiemseering in Chieming	
ca. 20.30 Uhr	Flower Ceremony Top 1-3 Damen & Herren Mitteldistanz Ort: Zielbereich am Chiemseering in Chieming	
23:00 Uhr	Zielschluβ Ort: Finishline am Chiemseering in Chieming	

Ein ausführliches Wettkampf-Briefing wird via Email zur Verfügung gestellt.

WICHITGE ADRESSEN

	Straße
Startnummernausgabe / Expo	Chiemseering, 83339 Chieming
Start Triathlonrennen	Bei den Bädern 3, 83339 Chieming
Wechselzone	Markstatt, 83339 Chieming
Hotspot Raddurchfahrt	Hauptstraße 30, 83339 Chieming
Zielbereich Triahtlon & Messe	Chiemseering, 83339 Chieming
Wärmebeutelabgabe / -abholung	Chiemseering, 83339 Chieming

LAGEPLAN



SPERRUNGEN

STRECKENSPERRUNGEN IN CHIEMING UND DER REGION

Im Zuge des Chiemsee Triathlon kommt es am Samstag, den 25. Juni zu Straßensperrungen und gebietsweise zu Einschränkungen in der Region.

Das Ortsgebiet Chieming ist am

Samstag, den 25. Juni 2022 zwischen 15.30 Uhr und 21.00 Uhr teilweise nicht anfahrbar.

Wir bitten um Verständnis und bitten darum, das Einfahren in diesen Bereich innerhalb dieses Zeitfensters zu vermeiden!

DIE SPERRUNGEN IM ÜBERBLICK

Im Folgenden werden die im Rahmen des EBERL Chiemsee Triathlon gesperrten Straßen aufgeführt. Die unten gelisteten Straßen sind am 25. Juni 2022 von 16.30 - 21 Uhr gesperrt:

Gemeinde Chieming

Stötthamer Straße, Josef-Heigenmooser-Straße, Oberhochstätter Straße, Max-Kurz-Straße, Hauptstraße, Markstatt

Gemeinde Chieming - Bereich Egerer

Poststraße, Goriweg, Truchtlachinger Straße- TS 31, Weidach - TS 31, Tabing - TS 31, Kensing - TS 11, Hart - TS 47, Golfclub Chieming mit den Anwesen Hilleck & Hub

Gemeinde Nußdorf

Sondermoninger Straße, Hauptstraße - TS 46, Riederting, Höpperding

Stadt Traunstein - Bereich Wolkersdorf

Höpperdinger Straße, Wolkersdorf - Dorfstraße - TS 2

Stadt Traunstein

Chiemsee Straße - St 2095

Stadt Traunstein - Bereich Einham / Haßlach

Einhamer Straße, Einhamer Dorfstraße, Einham, Langenspach

Gemeinde Erlstätt

Langenspach - TS 54, Grabenstätt-Erlstätt - TS 3, Kellersbergstraße - TS 54, Innerlohen, Oberhochstätt

Zudem folgende Bereiche in Chieming zu den folgenden Sperrzeiten:

- Chieminger Straße: 25. Juni, 17.30 23 Uhr
- Chiemseering Parkplätze (Zielbereich): Do, 23. Juni So, 26. Juni
- Zufahrt Kurklinik Alpenhof: 25. Juni, 17 23 Uhr
- Oberhochstätter Straße / Max-Kurz-Straße: 25. Juni,
 17 21 Uhr
- Parkplatz Markstatt / Dampfersteg (Wechselzone):
 Fr, 24. Juni So, 26. Juni; Zufahrt zu Anwesen am 25. Juni bis 15 Uhr möglich
- Hauptstraße: 25. Juni, 15.45 21 Uhr
- Zufahrt Chiemsee Wirtshaus aus Grabenstätt durchgehend möglich
- Schützing über Stöttham eingeschränkt erreichbar:
 25. Juni, 17.30 23 Uhr

UMFAHRUNGEN

Die wichtigste Nord-Süd Verbindung ist die B304. Wir empfehlen dir deshalb die großräumige Umleitungsstrecke über die B 304 in der Nordhälfte und über die St 2095 und TS 3 in der Südhälfte der betroffenen Bereiche rund um Chieming.

Den südlichen Chiemsee erreichst du über die B304 – B306 – A8

Den nördlichen Chiemsee erreicht man über die B304 nach Obing. Kurz vor Obing folgen Sie der Beschilderung nach Seebruck.

Eine Umleitung für einzelne Straßen- und Straßenzüge steht nicht zur Verfügung.

ÖPNV

Aufgrund zahlreicher Straßensperrungen kommt es am Veranstaltungstag (25. Juni) zu Einschränkungen im Streckenfahrplan der Linienbusse zwischen Traunstein und Prien sowie bei der Chiemseeringlinie (Rad- und Wanderbus).

ANFAHRT

ANFAHRT

Chieming in Oberbayern liegt ca. 100 km südlich von München und ca. 40 km westlich von Salzburg entfernt.

Mit dem Pkw fahren Sie von der Autobahn A8 München-Salzburg bis zur Autobahnausfahrt Grabenstätt. Danach, im Kreisverkehr, biegen Sie nordöstlich auf die Landstraße ab und fahren über Grabenstätt nach Chieming (ca. 10km).

Mit der Bahn fahren Sie von München oder Salzburg bis zum Hauptbahnhof Traunstein. Von dort aus nehmen Sie den Busanschluss nach Chieming (ca. 10km). Den Bus- und Bahn-Fahrplan finden Sie unter www.bahn.de

Ab Ende Mai umrundet die Chiemseeringlinie an sieben Tagen die Woche als öffentliche Nahverkehrs-Buslinie den Chiemsee auf direktem Weg. Aktuelle Fahrplaninformationen der Chiemseeringlinie erhalten Sie unter www.rvo-bus.de sowie telefonisch unter Tel. 0861 / 70 8 63 – 0.

PARKEN

Neben öffentlichen Parkplätzen im Gemeindegebiet richten wir speziell zum EBERL Chiemsee Triathlon auch Behelfsparkplätze ein.

Die Zufahrt zu den Behelfsparkplätzen ist am Samstag nur bis 15.30 Uhr möglich. Eine Abfahrt ist nicht vor Ende des Rennens möglich!

Bitte planen Sie ausreichend Zeit ein. Beim Einweisen zu den Parkplätzen können Wartezeiten auftreten.

Wir bitten Sie eindringlich keine Privatparkplätze, sowohl bei Einkaufsmärkten, Tankstellen, etc., als auch in Seitenstraßen im gesamten Gemeindegebiet zu nutzen. Der EBERL Chiemsee Triathlon ist auf gegenseitige Rücksichtnahme und Toleranz aller angewiesen. Wir möchten Anwohnende nicht mehr belasten als nötig. Falsch geparkte Fahrzeuge werden kostenpflichtig abgeschleppt!



EBERL CHIEMSEE TRIATHLON DAS RENNEN



PARKEN AM WETTKAMPFWOCHENENDE



Extraportion Erholung gefällig?



Tagesgäste willkommen im aja Ruhpolding

aja Ruhpolding

Zell 2 · 83324 Ruhpolding



Frühstücksangebot:

Frühstücksbüffet + 3 Std. Badewelt & Sauna 28€ pro Person

Freuen Sie sich auf:

- · beheizter Innen- und Außenpool
- · beheizter Kinderpool
- · Poolbar
- · verschiedene Saunen

Anmelden und buchen:

Tel. 08663 41730-2700 www.spa-ruhpolding.aja.de

NIVEA Shop:

8:00-21:00 Uhr

Massagen und Anwendungen:

10:00-19:00 Uhr

Day Spa-

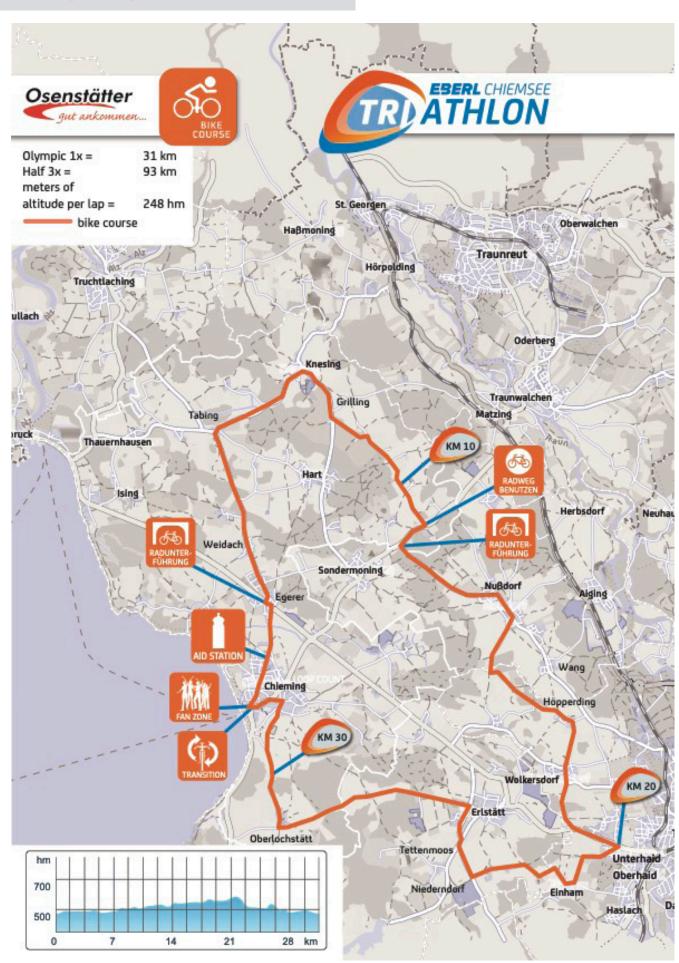
Badewelt und Saunabereiche:

Badewelt 8:00–21:00 Uhr Sauna 14:00–21:00 Uhr

BACKEN IST HANDWERK. Lerwöhnen ist eine Kunst. DER CHIEMSEEBÄCKER FAMILIENBETRIEB SEIT 1792 hallo@stumhofer.de www.stumhofer.de

KARTEN

RADSTRECKE



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

SCHWIMMSTRECKE



LAUFSTRECKE



INFOS

Folgende Informationen gelten für Sportlerinnen und Sportler beider Distanzen. Aus Gründen der Lesbarkeit wurde in den Texten die männliche Form gewählt, nichtsdestoweniger beziehen sich die Angaben auf Angehörige aller Geschlechter.

STARTNUMMERN

Die Startnummer darf beim Schwimmen nicht getragen werden. Sie muss im Wechselbeutel oder am Rad bleiben.

Beim Radfahren musst Du sie sichtbar hinten, beim Laufen vorne tragen (am besten befestigst du sie mit einem Startnummernband). Die Startnummern dürfen nicht verändert oder verkleinert werden. Änderungen führen zur sofortigen Disqualifikation.

Die Angaben auf der Rückseite sind für unsere Rettungskräfte sorgfältig und leserlich auszufüllen. Dies dient zu Deiner eigenen Sicherheit!

STARTNUMMER / STAFFEL

Die Startnummer wird beim Wechsel an den nachfolgenden Staffelstartenden übergeben. Der Radfahrer des Staffelteams darf die Startnummer schon vor dem Wechsel tragen.

RADNUMMER

Die Radnummer muss so am Rad angebracht werden, dass sie von der linken und der rechten Seite gut sichtbar ist. Am besten klebst Du sie um die Sattelstütze. Die Nummer ist für das Auschecken des Rades aus der Wechselzone notwendig – bitte entferne





Die Helmnummern müssen gut sichtbar vorne am Radhelm sowie links und rechts aufgeklebt sein.

Auch Deinen Helm kannst Du nach dem Rennen nur auschecken, wenn Deine Startnummer darauf klebt!

ZEITCHIP

Du erhältst Deinen Zeitnahmechip mit der Abholung Deiner Startunterlagen. Er befindet sich im Starterkuvert. Ohne Chip ist die Teilnahme nicht möglich!

Der Chip muss am Fußgelenk getragen werden, da sonst keine Zeitnahme gewährleistet ist.

Rückgabe Zeitchip:

Dein Zeitchip wird dir beim Check-Out abgenommen. Bitte gib ihn unseren Helfern zurück. Ohne Chip, kein Rad. Nicht zurückgegebene Chips gelten als gekauft und werden mit 100,00 € in Rechnung gestellt.



Zeitchip / Staffel:

Staffeln dient der Chip als "Staffelstab". Jeder Staffelteilnehmer muss den Chip auf seinem Part tragen und ihn beim Wechsel weitergeben.

WECHSELBEUTEL

Mit Deinen Startunterlagen erhältst Du dre Wechselbeutel:

- BIKE Farbe pink
- RUN Farbe grün
- AFTER RACE Farbe blau

Bitte beschrifte die Beutel selbstständig mit Deiner Startnummer.

Die Beutel "Bike" und "Run" werden in der Wechselzone an den vorgesehen Kleiderbeutelständern aufgehängt. Die Beutel enthalten:

BIKE:

- Radbekleidung
- ggf. Radschuhe (wenn nicht eingeklickt)
- optional: Startnummer (wenn nicht am Rad)
- optional: Radbrille (wenn nicht am Rad)
- alle weiteren Dinge mit Ausnahme des Helms – dieser ist am Rad und muss mit dem Rad eingecheckt werden!

RUN

- Laufschuhe
- Laufbekleidung
- Verpflegung
- Cap
- optional: Sonnencreme

WÄRMEKLEIDUNG

Der schwarz-blaue Beutel ("After-Race") ist für die Kleidung, die Du direkt nach dem Rennen anziehen möchtest - die Wärmekleidung. Oft sind das die Kleidungsstücke, die Du bis kurz vor dem Start trägst. Den Wärmebeutel gibst Du deshalb am Transporter in Nähe der Startnummernausgabe ab. Die Abgabe ist am Samstag ab 15 Uhr möglich.

Die Wärmekleidung bekommst Du nach dem Rennen im Zielbereich nahe der Zielverpflegung wieder zurück.



Bitte achte darauf, dass Du Deine Startnummer am Beutel angebracht hast und dass er gut verschlossen ist. Für eventuelle Verluste können wir keine Verantwortung übernehmen.

CHECK-IN

Bitte bringe vor dem Einchecken bereits Deine Radaufkleber und Helmaufkleber an.

Beim Betreten der Wechselzone musst Du Deinen Helm auf und den Kinnriemen geschlossen haben. Beim Einchecken wird der technische Zustand Deines Rades und des Helmes durch Wettkampfrichter überprüft. Insbesondere der Helm darf keinerlei Beschädigungen (Risse, Bruch) aufweisen. Die Teilnahme am EBERL Chiemsee Triathlon kann bei

STARTWELLEN & ARMBAND

Mängeln verweigert werden.

Die Einteilung der Startwellen und Uhrzeiten findest Du in Deinen persönlichen Startunterlagen auf dem Kuvert.

Das Kontrollarmband für den jeweiligen Schwimmblock muss rechtzeitig vor dem Start am Handgelenk angelegt werden. Ohne Armband ist kein Schwimmstart möglich.

VOR DEM START

Der Start erfolgt im Strandbad Chieming. Zum Strandbad haben ausschließlich Teilnehmer Zutritt.



Einschwimmen

Das Einschwimmen erfolgt ausschließlich links vom Steg im Bereich des Strandbades. Du kannst Dich bis zehn Minuten vor dem Start einschwimmen.

Spätestens zum Signal der Kampfrichter musst Du das Wasser verlassen.

Vorstartbereich

Bitte betritt den direkten Startbereich ausschließlich über die abgegitterte Vorstartzone. Tauche nicht unter dem Steg in den Startbereich – Dein Chip ist sonst nicht erfasst und eine Wertung ist nicht möglich! Der Vorstartbereich darf erst nach Freigabe durch die Kampfrichter betreten werden.

ABMELDUNG ODER NICHTANTRITT

Solltest Du nach Betreten des Vorstartbereichs beschließen, das Rennen nicht zu starten, **MUSST Du Dich UMGEHEND** bei einem Wettkampfrichter abmelden!

Generell gilt: Wenn Du nicht antrittst oder das Rennen vorzeitig beendest, musst Du den Zeitchip ohne zusätzliche Aufforderung bei einem Wettkampfrichter, dem Veranstalter oder der Zeitnahmefirma abgeben.

Bei Nichteinhaltung und einer darauffolgenden Suchaktion (im Wasser oder zu Lande) durch Sicherheitskräfte trägt der Verursacher die anfallenden Kosten in vollem Umfang.

START

Wir bitten Dich, den Strand und den Startbereich ausschließlich über die Treppen zu betreten. Die Betonrampen bergen Verletzungsrisiko.

Bitte respektiere die Startlinie am Ende des Stegs und folge den Anweisungen unserer Helfer.

Der Start erfolgt über ein akustisches Signal.

WECHSEL

Es gibt EINE Wechselzone für beide Wechsel (Swim-Bike & Bike-Run). Dort befinden sich Dein Rad und die beiden Beutel Bike (pink) und Run (grün).

Auch in der Wechselzone darfst Du keine Fremdhilfe durch Helfer oder Zuschauer annehmen.

1. Wechsel Schwimmen/ Rad

Wenn Du die Wechselzone erreichst, musst Du Deinen Wechselbeutel selbst suchen und aufnehmen. Bitte ziehe Dich ausschließlich im Umkleidebereich beim Sonnensegel um. Im Anschluss musst Du all Deine Schwimmsachen selbst in den Beutel packen und diesen bei den Catchern abgeben. Bitte nimm Rücksicht und verzichte darauf, den Beutel zu werfen!

Am Rad dürfen **ausschließlich** Helm (verpflichtend), Radbrille (optional), Startnummer (optional) und Schuhe (eingeklickt) sein.

Wechsel Rad/ Laufen:

Der Wechsel zum Laufen befindet sich in derselben Wechselzone. Im Einfahrtsbereich in die Wechselzone musst Du die Geschwindigkeit zur Sicherheit aller Beteiligten reduzieren. Der Abstieg erfolgt vor dem Bogen und der Linie am Boden.



Schiebe Dein Rad im Anschluss zurück an Deinen Platz und hänge es dort auf.

Dein Helmverschluss muss bis zum Abstellen des Fahrrades geschlossen bleiben!

Wechsel Staffel (Schwimmen/ Rad):

Der Staffel-Radfahrer wartet in der Staffel-Box am Eingang der Wechselzone auf seinen Staffel-Schwimmer. Der Radfahrer darf schon Helm, Startnummer und Radschuhe tragen. Der Schwimmer übergibt dem Radfahrer den Zeitchip. Der Radfahrer darf dann auf die Radstrecke.

Wechsel Staffel (Rad/ Laufen):

Der Läufer wartet ebenfalls in der Staffel-Box auf seinen Staffel-Partner. Der Radfahrer übergibt nach Abstellen des Rades dem Läufer die Startnummer und den Zeitchip. Danach begibt sich der Läufer auf die Strecke.

STRECKENMARKIERUNG

Rad- und Laufstrecken sind mit Hinweisschildern gekennzeichnet. Zusätzlich sind Tafeln für Richtungsänderungen angebracht. Beim Abbiegen auf der Radstrecke musst Du immer das Rechtsfahrgebot einhalten!

LITTERING

Entsorge Radflaschen, Becher und sonstigen Müll nur in den Verpflegungsstellen innerhalb der Littering Zones. Bei Missachtung drohen Disqualifikation und eine Anzeige wegen Umweltverschmutzung.

STRECKENVERPFLEGUNG RAD

Auf der Radstrecke gibt es auf der Kurzdistanz **keine** Verpflegungsstelle.

Für Mitteldistanzler gibt es **zwei** Verpflegungsstellen (Kilometer 33 und 66).

Bitte wirf Deine leeren Radflaschen in die dafür vorgesehen Behälter vor und nach der Station.

An der Versorgungsstelle erhältst Du: PowerBar Radflaschen (0,5 l) mit Wasser (Petrusquelle) oder Isogetränk (PowerBar).

RUNDEN

Für die korrekte Anzahl der absolvierten Runden bist Du selbst verantwortlich. Die Rundenanzahl wird durch das elektronische Chipsystem kontrolliert.

Bei der Rundendurchfahrt Rad, ordne Dich bitte frühzeitig auf der richtigen Straßenseite ein. Beachte dazu die etsprechende Beschilderung. Reduziere Dein

Tempo zur Sicherheit aller!

Beim Rundendurchlauf am Ende jeder Laufrunde sind bis zu vier abgegitterte, mit der jeweiligen Runde beschriftete Kanäle eingerichtet. Achte darauf, dass du in den richtigen Kanal läufst. Am Ende dessen reichen Dir unsere Helfer ein Rundenarmband. Du darfst nur mit der jeweils korrekten Anzahl von Rundenbändern ins Ziel laufen.

Kurzdistanzler sammeln in ihrem Rennen zwei unterschiedliche Farben. Mitteldistanzler benötigen beim Zieleinlauf vier unterschiedliche Farben.

STRECKENVERPFLEGUNG LAUF

Die erste Streckenverpflegung auf der Laufstrecke befindet sich ca. 800 Meter nach dem Wechsel Radfahren–Laufen und wird bei jeder Runde durchlaufen.

Die zweite Streckenverpflegung befindet sich in Stöttham.

Du erhältst dort: Getränkebecher (0,2 l) mit Wasser (Petrusquelle), Isogetränk (PowerBar), Cola und Gel, Riegel (PowerBar), Bananen.

ZIELVERPFLEGUNG

Für Teilnehmer gibt es nach dem Zieleinlauf eine leckere Erstverpflegung (Kuchen, Obst und Getränke) sowie ein erfrischendes Erdinger Alkoholfrei, um den Energiespeicher wieder aufzufüllen. Du findest diese auf der Eisstockbahn. Wir bitten Dich davon abzusehen, Nicht-Teilnehmer zu versorgen.

CHECK-OUT

Fahrräder werden in der Wechselzone gegen Vorzeigen der Startnummer und Rückgabe des Zeitchips ausgegeben. Bitte beachte den jeweiligen Zeitplan. Unser Team startet den Check-Out erst, wenn der letzte Teilnehmer des laufenden Rennens die Wechselzone zum Laufen verlassen hat!

URKUNDEN UND ERGEBNISSE

Du erhältst Deine Urkunde und Ergebnislisten zum Download unter www.das-rennen.com.

DUSCHEN

Duschen stehen dir am Samstag von 18 - 24 Uhr in der Sporthalle der Hauptschule Chieming (Josef-Heigenmooser-Straße 45, 83339 Chieming) zur Verfügung.

Leider ist während des Wettkampfes keine Anfahrt mit dem Auto möglich. Der Fußweg beträgt 1,5 Kilome-

INFOS

ter. (Folge der Radstrecke in Wettkampfrichtung. Die Schule befindet sich am Ortsausgang links)

MEDAILLENGRAVUR

Im Ziel erhältst du deine Finisher-Medaille. Auf der Triathlonmesse neben dem Zielbereich hast du die Möglichkeit, deine Medaille mit deinem Namen, deinen Splitzeiten und deiner Gesamt - Nettozeit gravieren zu lassen. Sofern du die Gravur nicht bei deiner Anmeldung vorbestellt hast, kannst du dies auch direkt vor Ort am Gravurstand für 10,- € tun.

FOTOS

Deine Teilnehmerfotos gibt es bei Sportshot unter www.sportshot.de Unser Fotopoartner wird an verschiedenen Punkten entlang der Strecke sowie am Statt und im Ziel deine einzigartigen Momente festhalten.

ESSEN & GETRÄNKE

Auf dem Eventgelände und ringsum gibt es im Catering-Bereich Getränke- und Essensstände. Wir laden Dich und alle Zuschauer herzlich zum Verweilen ein.

TRIATHLONMESSE

Die Triathlonmesse des EBERL Chiemsee Triathlon hat wie folgt geöffnet:

Samstag, 25. Juni 2022: 10.00 bis 23.00 Uhr

ERSTE HILFE

Erste Hilfe steht Dir im Bereich des Starts bei der Wasserwacht zur Verfügung.

Im Zielbereich ist der Rettungsdienst direkt im Ziel und mit einem Zelt an der Laufstrecke vertreten. Mobile Helfer befinden sich auf der Strecke.

Geht es Dir oder anderen nicht gut, wende Dich bitte sofort an einen unserer Helfer, Feuerwehr oder Polizei vor Ort. Sie werden sich um Dich oder den Betroffenen kümmern und den Rettungsdienst verständigen.





Die Vitamine B9 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie gesunde Lebensweise sind wichtig.



Der neue ID.5:

ID.5 Pro > Stromverbr. in kWh/100 km: kombiniert 16,2; CO₂-Emiss. in g/km: komb. 0; Effizienzkl.: A+++.

Mit kraftvoller E-Performance und einer fließenden Silhouette schafft der neue ID.5 eine moderne Symbiose aus SUV und Coupé. "Over-the-Air" updatefähig und bereit, elektrische Mobilität neu zu definieren.

Am Besten, Sie lernen ihn persönlich kennen.



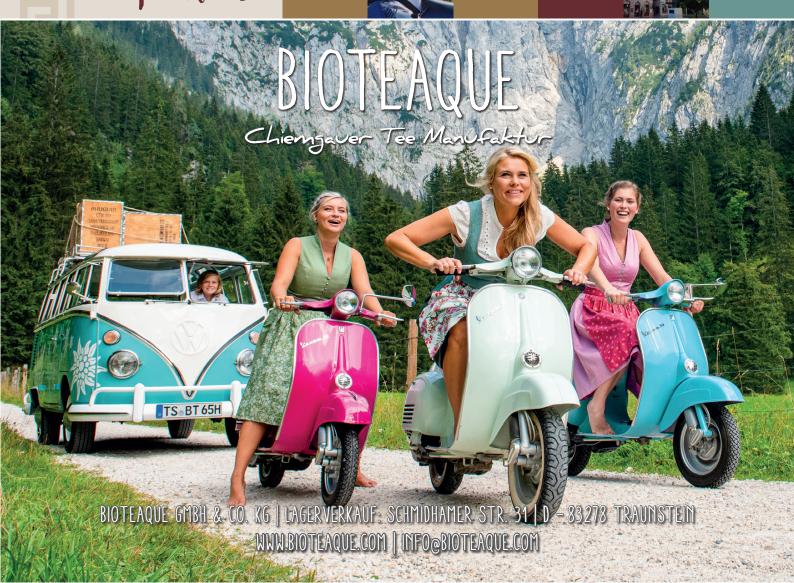
Ihr Volkswagen Partner

Osenstätter Kraftfahrzeuge GmbH

Jahnstraße 42, 83278 Traunstein, Tel. +49 (0)861 98 871 – 0, www.vw-osenstaetter.de







REGELN

Unsere Rennen unterliegen der Sportordnung der DTU. Wir bitten Dich, Dich im Vorfeld mit dem Regelwerk vertraut zu machen. Vor allem aber setzen wir gegenseitigen Respekt und entsprechend respektvollen Umgang untereinander voraus. Im Folgenden fassen wir die wichtigsten Regeln zusammen.

HELMPFLICHT

Beim Radfahren ist ein Radhelm zu tragen, der den Bestimmungen eines anerkannten Prüfinstituts entspricht. Der Helm darf keinerlei Beschädigungen der Helmschale, des Innenmaterials und des Riemenmaterials aufweisen.

Während des Wettkampfes muss der Kinnriemen des Helms geschlossen sein, bevor Du Dein Rad aufnimmst und darf erst geöffnet werden, wenn Du Dein Rad wieder abgestellt hast.

Wir empfehlen Dir, während des Radfahrens am Veranstaltungstag auch vor und nach dem Wettkampf einen Helm zu tragen.

WECHSELZONE

(siehe SpO § 34) In der gesamten Wechselzone darfst Du das Fahrrad nur schieben. Der Auf- und Abstieg befindet sich unter dem Torbogen und ist mit einer Linie am Boden gekennzeichnet.

BEACHTUNG DER STVO

(siehe SpO § 22) Die Radstrecke ist in beiden Richtungen für den Autoverkehr gesperrt. Trotzdem gilt für alle Teilnehmer des EBERL Chiemsee Triathlon die StVO.

RECHTSFAHRGEBOT

Du darfst ausschließlich den rechten Fahrstreifen nutzen. Mit Gegenverkehr durch Polizei, Motorräder, Feuerwehr, Rettungsfahrzeuge oder unerwarteten Verkehr ist stets zu rechnen!

Ebenso wird durch die Einhaltung des Rechtsfahrgebots ein gefahrloses und faires Überholen gewährleistet. Kurvenschneiden ist strengstens untersagt und führt zur Disqualifikation!

CUT-OFF

SWIM:

Kurzdistanz: 60 min. Mitteldistanz: 75 min.

BIKE:

Mitteldistanz: 195 min.

Schwimmen & Wechsel & Bike: Mitteldistanz: 270 min.

RUN:

Mitteldistanz: 120 min.

Gesamt:

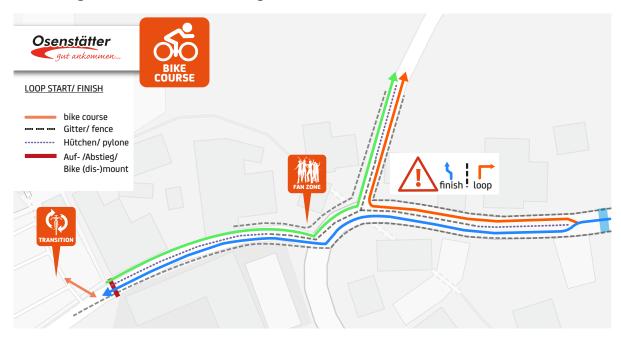
Kurzdistanz: 300 min. Mitteldistanz: 390 min.



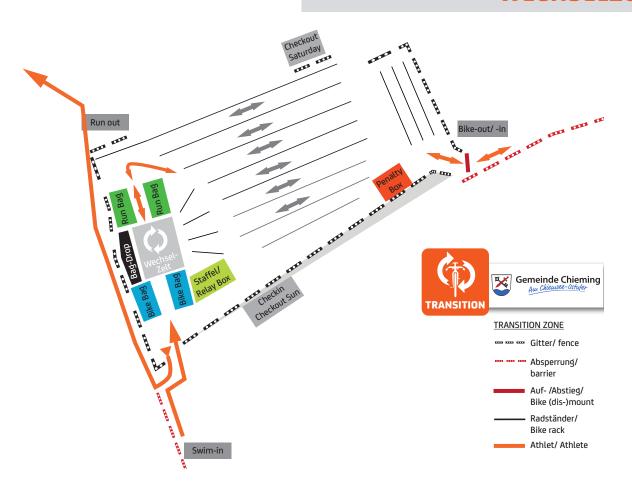
ACHTUNG

CHIEMING RADDURCHFAHRT

Samstag: Im Bereich der Ortsdurchfahrt Chieming ist grundsätzlich erhöhte Aufmerksamkeit nötig. Bitte passe Deine Geschwindigkeit an und ordne dich frühzeitig ein. Nimm Rücksicht auf andere Teilnehmer!



WECHSELZONE



MITTELDISTANZ

ANKUNFT & PARKEN

Die Zufahrt zu den Parkplätzen ist am Samsag bis 16.00 Uhr möglich. Bitte plane ausreichend Zeit ein und beachte die Hinweise auf Seite 13. Eine Abfahrt ist möglicherweise nicht vor Ende des Rennens gegen 21 Uhr möglich.

STARTUNTERLAGENAUSGABE

- Freitag, 24. Juni 2022; 18.30 20.00 Uhr
- Samstag, 25. Juni 2020; 10.00 13.30 Uhr
 Ort: Finishline am Chiemseering, Chieming

CHECK-IN

 Samstag, 25. Juni 2022; 13.00 - 15.30 Uhr Wechselzone Parkplatz Markstatt / Dampfersteg
 Bitte beachte die weiteren Hinweise zum Ablauf des Check-In in den allgemeinen Informationen.

WETTKAMPFBESPRECHUNG

Die Wettkampfbesprechung wird dir online, per Email zugeschickt.

ÖFFNUNG WECHSELZONE

Am Samstag ist die Wechselzone ab 13.00 Uhr für

Dich geöffnet. Du kannst Deine Wechselbeutel und dein Rad einchecken. Bis spätestens 15.30 Uhr musst Du Deine Vorbereitungen abgeschlossen haben.

WÄRMEKLEIDUNG

Gib Deinen Beutel für die Wärmekleidung ab 15 Uhr am Transporter im Zielbereich ab.

START

 Mitteldistanz Einzel & Staffeln Samstag, 25. Juni 2022; 16.30 Uhr

STRECKENLÄNGEN

2 km | 93 km | 20 km 1 Runde | 3 Runden | 4 Runden

CHECK-OUT

Der Check-Out erfolgt am Samstag, 25. Juni von ca. 21 Uhr - 24 Uhr. Im Anschluss wird Dein Rad nicht mehr bewacht! Bitte hole es deshalb pünktlich ab.

SIEGEREHRUNG

Die Flower Ceremony für die Mitteldistanz (Top 3 Damen & Herren) findet um ca. 20.30 Uhr im Zielbereich statt.



WERDE JETZT TEIL DES TEAMS

BASIC-MITGLIEDSCHAFT

PERFEKT GEEIGNET, WENN DU MOTIVATION UND INSPIRATION ZUM ANFANGEN BRAUCHST. Nur 2,00 € pro Monat *24€ jährl. Abbuchung

- Trainingsangebote in deiner Region
- Active.Point-Prämienprogramm Basic
- Verlosung von Startplätzen für kleinere Ausdauerevents
- Chill-out-Area & TEAM-Support bei Großevents

PREMIUM-MITGLIEDSCHAFT

PERFEKT GEEIGNET, WENN DU AUF DER SUCHE NACH "MEHR" BIST - OB SPASS, TEAMGEIST ODER BESTZEITEN.

Nur 4,50 € pro Monat *54€ jährl. Abbuchung

- Starterpaket im Wert von über 50 €
- Chancen auf Freistarts bei über 150 Events, u.a. BMW Berlin Marathon, BEMER Cyclassics Hamburg, DATEV Challenge Roth
- Trainingsangebote in deiner Region
- Bis zu 30% Partner-Rabatte
- Active.Point-Prämienprogramm Premium
- Chill-out-Area & TEAM-Support bei Großevents
- Special Premium-Shop
- Gewinnspiele im Wert von bis zu 10.000 €

KURZDISTANZ

ANKUNFT & PARKEN

Die Zufahrt zu den Parkplätzen ist am Samsag bis 16.00 Uhr möglich. Bitte plane ausreichend Zeit ein und beachte die Hinweise auf Seite 11. Eine Abfahrt ist möglicherweise nicht vor Ende des Rennens gegen 21 Uhr möglich.

STARTUNTERLAGENAUSGABE

- Freitag, 24. Juni 2022; 18.30 20.00 Uhr
- Samstag, 25. Juni 2022; 10.00 13.30 Uhr
 Ort: Finishline am Chiemseering, Chieming

CHECK-IN

 Samstag, 25. Juni 2022; 13.00 - 15.30 Uhr Wechselzone Parkplatz Markstatt / Dampfersteg
 Bitte beachte die weiteren Hinweise zum Ablauf des Check-In in den allgemeinen Informationen.

WETTKAMPFBESPRECHUNG

Die Wettkampfbesprechung wird dir online, per Email zugeschickt.

ÖFFNUNG WECHSELZONE

Am Samstag ist die Wechselzone ab 13.00 Uhr für

Dich geöffnet. Du kannst Deine Wechselbeutel und dein Rad einchecken. Bis spätestens 15.30 Uhr musst Du Deine Vorbereitungen abgeschlossen haben..

WÄRMEKLEIDUNG

Gib Deinen Beutel für die Wärmekleidung ab 15 Uhr am Transporter im Zielbereich ab.

START

Kurzdistanz Einzel & Staffeln
 Samstag, 25. Juni 2022; 17.00 Uhr

STRECKENLÄNGEN

1,5 km | 31 km | 10 km 1 kleine Runde | 1 Runde | 2 Runden

CHECK-OUT

Der Check-Out erfolgt am Samstag, 25. Juni von ca. 21 Uhr - 24 Uhr. Im Anschluss wird Dein Rad nicht mehr bewacht! Bitte hole es deshalb pünktlich ab.

SIEGEREHRUNG

Die Flower Ceremony für die Mitteldistanz (Top 3 Damen & Herren) findet um ca. 19.15 Uhr im Zielbereich statt.



DANKE!











































FÜR WEITERE INFORMATIONEN UND FRAGEN STEHEN WIR DIR GERNE ZUR VERFÜGUNG.

Wechselszene Sven Hindl GmbH

Sven Hindl Mühlhausen 3 1/2 D-92280 Kastl

Mobil: +49 (0)173 – 82 99 5 77 Email: info@wechselszene.com

TOURISTISCHE INFORMATIONEN ÜBER DEN CHIEMGAU:

Chiemgau Tourismus e.V.

Leonrodstraße 7 D-83278 Traunstein

Telefon: +49 (0)861 - 90 95 90-0 Telefax: +49 (0)861 - 90 95 90-20

E-Mail: info@chiemgau-tourismus.de Internet: www.chiemgau-tourismus.de

FOLLOW US ON

